



**Speiseplan KW 10 vom 04.03.2024 bis 08.03.2024**

<b>Frühstück</b>	<b>Montag</b> Müsli mit Milch und Naturjoghurt, frisches Obst der Saison aus Leos Obstkiste (A, F)
<b>Mittagessen</b>	Überbackener Dinkelnudelaufwurf mit Nudeln vom Rhönbauer Schmitt
<b>Snack</b>	Joghurt mit frischem Obst
<b>Frühstück</b>	<b>Dienstag</b> Frisches hausgebackene Brötchen mit Butter, gemischte Wurst- und Käseplatte, dazu Streichwurst von regionalen Anbietern, Obst und Rohkost von Leos Obstkiste nach Saison (A, F)
<b>Mittagessen</b>	One-Pot-Pasta mit Nudeln vom Rhönbauer Schmitt
<b>Snack</b>	Obst nach Saison von Leos Obstkiste, frisch gebackener Kuchen
<b>Frühstück</b>	<b>Mittwoch</b> Frisches hausgebackenes Brot mit Butter, Käseplatte mit Streichkäse von regionalen Anbietern, dazu Frischkäse, Obst und Rohkost von Leos Obstkiste nach Saison (A, F, I)
<b>Mittagessen</b>	Klare Gemüsesuppe mit Sternchennudeln
<b>Snack</b>	Gemüse nach Saison von Leos Obstkiste, Blätterteig-Käsestangen
<b>Frühstück</b>	<b>Donnerstag</b> Frisches hausgebackenes Brot mit Butter, gemischte Wurstplatte mit Streichwurst von regionalen Anbietern, Obst und Rohkost von Leos Obstkiste nach Saison (A, F)
<b>Mittagessen</b>	Gyros geschneitztes mit Dinkelreis mit Salat der Saison
<b>Snack</b>	Obst nach Saison von Leos Obstkiste mit Salzstangen
<b>Frühstück</b>	<b>Freitag</b> Frisches hausgebackenes Brot mit Butter, Frischkäse, süßer Aufstrich nach Wahl (hausgemachte Marmelade, Nuss-Nougat-Aufstrich, Honig aus der Region), frisches Obst von Leos Obstkiste nach Saison (A, F)
<b>Mittagessen</b>	Spinatnudeln mit Nudeln vom Rhönbauer Schmitt mit Lachs
<b>Snack</b>	Rohkost nach Saison von Leos Obstkiste, Zwieback